

## Su Prueba de COVID-19: Sigüientes Pasos y Medidas Preventivas

Se le ha hecho la prueba del COVID-19. Lo llamaremos para informarle sobre los resultados. Si tiene una cuenta myD-H, puede ver los resultados tan pronto como estén listos. Podría tomar de 1 a 2 días.

Si tiene síntomas, debe ponerse en cuarentena y quedarse en casa mientras espera los resultados. Si no tiene síntomas, ni Usted ni las personas con las que vive requerirán ponerse en cuarentena.

**Si el resultado de su prueba es positivo para COVID-19 (SARS-CoV2 RNA) (si se ha detectado),** podrá salir de su casa después de:

- (1) no haber tenido fiebre por al menos 24 horas sin haber utilizado medicina para bajar la fiebre  
Y
- (2) que hayan mejorado otros síntomas, como tos y falta de aire  
Y
- (3) que hayan pasado 10 días desde la primera vez que tuvo síntomas. Si no tiene síntomas (Usted es asintomático), debe de esperar 10 días desde el momento en el que el resultado de su prueba salió positivo.

**Si el resultado de su prueba es negativo para COVID-19 (SARS-CoV2 RNA) (si no se ha detectado),** por favor siga las indicaciones que corresponden a su caso:

**Sintomático, sin conocimiento de exposición a COVID-19:** Se le hizo la prueba de COVID-19 mientras tenía síntomas y su resultado fue negativo.

- Debe quedarse en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado y no haya tenido fiebre durante al menos las últimas 24 horas. Llame a su médico de cabecera si sus síntomas empeoran o no se quitan.

**Sintomático o asintomático, con conocimiento de exposición a COVID-19:** Se le hizo la prueba de COVID-19, teniendo o no teniendo síntomas, y tuvo contacto con alguien que se sabía tenía COVID-19. Debe ponerse en cuarentena por 14 días a partir del contacto.

- Si la persona con la que tuvo contacto es alguien con quien vive, debe ponerse en cuarentena por 14 días después de que ellos hayan terminado su cuarentena, como se explica arriba. Esto tomará por lo menos 24 días.



**COVID-19 Community Testing**  
Alice Peck Day Memorial Hospital  
Lebanon, NH 03766  
(603) 448-3122

**Asintomático, sin conocimiento de exposición a COVID-19:** Se le hizo la prueba de COVID-19 mientras no tenía síntomas. No tiene que ponerse en cuarentena.

- **Prueba Preoperatoria sin síntomas:** Por favor, consulte con su cirujano, pero se le recomienda que continúe con la cuarentena desde el momento de la prueba hasta la fecha en la que se lleve a cabo la cirugía.

Siga las siguientes medidas preventivas, por favor:

**QUIÉNES (gente y mascotas a tomar en cuenta):**

- El Departamento de Salud ha indicado que **DEBE** aislarse hasta que se sepa que sus resultados son negativos.
- **DEBE** restringir las actividades fuera de su casa, excepto para buscar atención médica. NO vaya a trabajar, a la escuela, o a áreas públicas. Evite el transporte público, viajes compartidos, o taxis.
- Debe de quedarse en una habitación específica dentro de su casa, lo más posible, lejos de otras personas. Debe usar un baño exclusivo para Usted, si hay uno disponible.
- Como fue recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), debe quedarse en su casa y limitar el contacto con otros para evitar la propagación de la infección.

**QUÉ (objetos/superficies a tomar en cuenta):**

- Evite compartir objetos personales dentro del hogar. No debe compartir trastes, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas, o ropa de cama con otras personas o mascotas en su casa. Después de usar estos objetos, lávelos cuidadosamente con jabón y agua.
- Lave todas las superficies de “alto contacto” todos los días (cubiertas de la cocina y mesas, manijas de puertas, mobiliario del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas, y mesitas de noche).
- Use productos para la limpieza del hogar y siga las instrucciones para limpiar las superficies de “alto contacto”.

**CÓMO (indicaciones para el lavado de manos y control de gérmenes):**

- Lávese las manos frecuentemente. Láveselas con jabón y agua durante por lo menos 20 segundos. Si no dispone de jabón y agua, lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol y que contenga al menos 60% de alcohol, cubriendo todas las superficies de las manos y tallándolas hasta que se sientan secas. De preferencia, utilice jabón y agua si las manos están evidentemente sucias.
- Evite tocar los ojos, nariz, y boca sin haberse lavado las manos.
- Cúbrase la nariz y boca con un pañuelo cuando tosa o estornude.
- Tire los pañuelos usados en un bote de basura cuyo interior esté cubierto con una bolsa. Lávese las manos inmediatamente después con agua y jabón o con desinfectante de manos.

**CUÁNDO (indicaciones para buscar atención médica):**

- Llame a su médico si empieza a sentirse peor (aumento en la congestión, tos, o fiebre).



**COVID-19 Community Testing**  
Alice Peck Day Memorial Hospital  
Lebanon, NH 03766  
(603) 448-3122

- Busque tratamiento médico de emergencia si tiene dificultad al respirar.
- Llame con antelación de ser posible y avise al personal de salud sobre una posible exposición a COVID-19.
- Pida una mascarilla al entrar a las instalaciones.
- Estos pasos ayudarán al personal del centro de salud a prevenir que las personas que se encuentran en la oficina o en la sala de espera se infecten o se expongan.
- De ser posible, póngase la mascarilla antes de que llegue el personal del servicio médico de urgencias.

**La preparación de este documento fue financiada en virtud de un contrato con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estado de New Hampshire, con fondos proporcionados en parte por el Estado de New Hampshire y/u otras fuentes de financiación según estuvieran disponibles o fueran necesarias, p. ej., el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.**